

CDA SENIOREN provincie Groningen

Vechtstraat 416 9725 CN Groningen
Telefoon : 050 – 5256049
E-mail : cdasenioresboven50@gmail.com

Nieuwsbrief 2e kwartaal 2017.

Voorzitter: B.F.Bronsema

Secretariaat: mw. M.H. van der Kramer.

1. Visienota CDA – Senioren:

In december 2015 heeft het bestuur van landelijk CDA Senioren een Visienota opnieuw besproken en opnieuw vastgesteld.

De bedoeling van deze visienota is dat de CDA leden in de provincie Groningen kennis krijgen van het feit dat de behartiging van hun belangen voortaan landelijk maar ook provinciaal in goede handen is.

Als basis voor het politiek handelen van de CDA senioren zijn de 4 uitgangspunten gebruikt te weten: *gerechtigheid, solidariteit, rentmeesterschap en gespreide verantwoordelijkheid.*

CDA Senioren wil de positie van senioren in de samenleving, ook van onze provincie Groningen, en in de landelijke politiek versterken.

Er is een duidelijke tendens dat in het huidige politieke klimaat in ons land, ja zelfs in Europa, senioren ongelijk worden behandeld ten opzichte van andere generaties.

Wat wel duidelijk naar voren moet komen is dat SENIOREN een belangrijke en omvangrijke groep vormen, die een grote betekenis hebben in het zelf participeren of anderen helpen participeren, in onze samenleving.

Wilt u als lid of belangstellende **reageren**, het telefoonnummer en e-mailadres staat hiervoor in de koptekst.

2. Eenzaamheid.

Waar het bestuur van CDA Senioren van de provincie Groningen steeds vaker mee wordt geconfronteerd is het begrip **eenzaamheid**. Reacties hierover komen binnen.

Reden om onze leden in de provincie Groningen te vragen hoe het is gesteld met gevoelens van eenzaamheid onder de Groninger bevolking in het algemeen en onder onze leden in het bijzonder.

2.

Wij kunnen ons voorstellen dat er vooral onder ouderen, gedwongen door omstandigheden, steeds meer eenzaamheid is en gaat ontstaan.

In de hierna volgende toespitsing op het begrip eenzaamheid vindt u misschien voldoende aanleiding om uw gedachten er over te laten gaan en anders komt u in uw directe omgeving vast wel aanknopingspunten tegen die u min of meer dwingen om uiteindelijk richting ons bestuur te reageren.

De provinciale CDA Senioren zijn van plan om, gewapend met uw reacties, deze zaak veel breder te trekken.

Bij voorbaat alvast dank voor de te nemen moeite. U kunt reageren op ons e-mailadres.

Nu verder naar een uiteenzetting van het begrip **eenzaamheid**.

EENZAAMHEID

Wat is eenzaamheid?

Eenzaamheid is een negatieve situatie, gekenmerkt door gemis en teleurstelling. Het is de uitkomst van een persoonlijke waardering van een situatie waarin iemand zijn bestaande relaties afweegt tegen zijn eigen wensen of verwachtingen ten aanzien van relaties.

Eenzaamheid is een persoonlijke ervaring, het is van buitenaf moeilijk waar te nemen.

Risicogroep.

Jong en oud, zo blijkt wel, worden beide geplaagd door gevoelens van eenzaamheid. Leeftijd alleen speelt een ondergeschikte rol.

Het zijn vooral bepaalde omstandigheden die eenzaamheidsgevoelens tot gevolg hebben.

Sommige ouderen lopen in dit opzicht wel een groter risico. Het verlies van relaties, een belangrijke oorzaak van eenzaamheid, komt bij ouderen vaker voor. Gelet op de gemiddelde levensverwachting voor vrouwen, deze is beduidend hoger dan bij mannen, kan eenzaamheid dus het meest gelden voor vrouwen.

Blijft een partner alleen achter dan wordt in sommige situaties eenzaamheid versterkt doordat de inhoud van de contacten met vooral de kinderen niet overeenkomt met de verwachtingen daarover. Het resultaat is teleurstelling en ontevredenheid.

Een andere risicofactor is de afwezigheid van sociale contacten en geïsoleerd wonende ouderen. Hoogbejaarden hebben meestal kinderen die zelf al "bejaard" zijn.

Weinig activiteiten, een sombere kijk naar de toekomst en verveling zijn bovendien ook vaak bronnen voor het ontstaan van gevoelens van eenzaamheid.

Het niet hebben van hobby's of een andere vrijetijdsbesteding, vooral bij lager geschoolden met vaak een redelijk laag inkomen, geeft wel vaak meer moeite om de vrije tijd door te komen en gevoelens van eenzaamheid worden daar dan ook meer waargenomen.

Dat de gezondheidsbeleving belangrijk is, blijkt wel uit het feit dat ouderen die zich minder gezond voelen meer eenzaamheidsgevoelens weergeven dan ouderen in dezelfde leeftijd die zich redelijk gezond voelen. Deze gevoelens komen meer bij vrouwen voor dan bij mannen: 33% tegen 16%. Eenzaamheid in het verzorgingshuis gemeten tegen hetzelfde bij thuiswonende ouderen is toch verschillend. Gevoelens van eenzaamheid bij thuiswonende

ouderen zijn vaak een belangrijke reden om te verhuizen naar een, nu het nog kan, verzorgingshuis.

Helaas is het zo dat in Nederland de mogelijkheden om te verhuizen naar een verzorgingshuis steeds beperkter worden, men noemt dit in 's landsbelang!!!

Eenzaamheid kan zowel van korte als lange duur zijn.

Eenzaamheid is een onvrijwillige situatie in het leven die korter of langer kan duren.

Tijdelijke eenzaamheid kan ontstaan bijvoorbeeld bij een verhuizing, een levensgebeurtenis. Vaak went de persoon die eenzaam is wel aan de nieuwe situatie en vertrekt de eenzaamheid.

Het overlijden van een levensgezel/partner is een ingrijpende gebeurtenis die vaak tot een langdurige eenzaamheid leidt. Het neemt vaak jaren in beslag voordat men deze gebeurtenis heeft verwerkt.

Chronische eenzaamheid komt meestal door duurzame problemen zoals het onvermogen zich open te stellen voor anderen, deze vorm van eenzaamheid gaat niet gemakkelijk vanzelf over.

Eenzaamheid kan emotioneel of sociaal zijn.

Van emotionele eenzaamheid kan bijvoorbeeld sprake zijn als iemand een sterk gemis ervaart van een intieme relatie, een emotionele hechte band met een partner of vriend(in).

Van sociale eenzaamheid is sprake als iemand betekenisvolle relaties met een bredere groep mensen zoals kennissen, collega's, buurtgenoten of mensen met dezelfde belangstelling mist.

Eenzaamheid is een persoonlijke ervaring.

(Ook) van belang is het verschil tussen eenzaamheid aan de ene kant en sociale isolatie en het ontvangen van weinig steun anderzijds.

Eenzaamheid is een negatieve persoonlijke ervaring terwijl sociale isolatie en weinig sociale steun, van buitenaf waarneembare omstandigheden zijn.

Sociale isolatie is die omstandigheid waarin iemand geen of weinig verbindingen heeft met anderen. Eenzaamheid bestrijden kan juist heel belangrijk zijn om sociaal isolement te voorkomen.

Dagblad Trouw schrijft:

Bijna één op de drie ouderen voelt zich wel eens eenzaam en één op de tien voelt zich zelfs erg eenzaam. Ruim 800.000 senioren eten altijd alleen en een miljoen zit meestal alleen aan tafel. Het wil niet altijd zeggen dat ze eenzaam zijn, maar er ligt wel vaak een verband. Ouderen kunnen steeds meer geïsoleerd raken. Het is een groot probleem en er zijn geen tekenen dat het minder wordt.

Deze WMO- uitvloeiselcrisis treft Nederland steeds meer.

Hoe is het in de provincie Groningen met eenzaamheid gesteld?

De CDA-Senioren provincie Groningen, een platform dat al jaren bestaat, vraagt de senioren uit onze provincie naar **hun** bevindingen als het gaat om eenzaamheid.

Daarom de volgende **vier vragen** om over na te denken en proberen te beantwoorden:

1. Eenzaamheid wordt in verband gebracht met verschillende ziektebeelden. Hebt u voorbeelden, noem ze.

4.

2. Is eenzaamheid voor je zelf dan wel voor een ander op te lossen? Mag het je leven gaan beheersen of moet je zorgen dat het geen blijvend probleem wordt? Hoe dan?
3. Erken je probleem en wat doe je dan?
4. Wat kun je doen als je bij een ander eenzaamheid constateert?

Het bestuur van CDA Senioren van uw provincie wacht uw reacties op haar emailadres of schriftelijk af.

Verdere berichten:

Aanbevelingen voor Tweede Kamer en gemeenteraden, betreffende de zorg.

1. Doorbreek de schotten tussen de verschillende wetten (WMO, WLZ, Jeugdwet en Participatiewet.
2. Betrek het informele circuit bij zorg en welzijn en participatiewet in de wijk(en)
3. Voorkom stapeling van eigen bijdragen.
4. Reserveer niet bestede gelden van de WMO voor de zorg.
5. Er moet onderscheid gemaakt worden in zelfstandig blijven wonen op het platteland, in dorpen, of in steden. (bereikbaarheid zorgvoorzieningen, wonen in aanleunwoning of tehuis met zorg)
6. Betaalbaarheid van nieuwe woonvormen.
7. Investeer voldoende in ondersteuning van mantelzorgers.

(bron Cordaad)

Waardig ouder worden.

De maatschappelijke discussie rond het initiatiefvoorstel over Voltooid Leven van D66 heeft CDA-Senioren aangezet tot het opstellen van een eigen notitie, waarin een betere definiering en uiterste terughoudendheid wordt bepleit.

Het initiatief van KBO-PCOB en Omroep Max om te komen tot een manifest heeft na de Christen Unie ook de volledige steun van het CDA.

Manifest

“Waardig ouder worden”

1. **Stel een coördinerend minister voor ouderenbeleid aan.**
2. **Werk aan acceptatie en herwaardering van ouderdom.**
3. **Zet alles op alles om eenzaamheid (zie eerder artikel) bij ouderen te voorkomen.**
4. **Stimuleer mantelzorg.**
5. **Maak vrijwilligerswerk aantrekkelijker.**
6. **Laat jongeren vrijwilligerswerk doen in de ouderenzorg.**
7. **Stimuleer initiatieven waar ouderen elkaar kunnen ontmoeten.**
8. **Maak meer ruimte voor passende woonvormen.**
9. **Investeer in passende en paliatieve zorg.**
10. **Investeer in levensbegeleiders.**

Het kabinet stelt voor om stervensbegeleiders te gaan opleiden en benoemen. Het CDA stelt voor om te investeren in levensbegeleiders. Mensen die bij ouderen op bezoek komen, levensvragen kunnen beantwoorden, een luisterend oor bieden en helpen waar nodig. Geestelijke verzorging is nogal eens

5.

een bezuinigingspost, maar blijft wat het CDA betreft een essentieel onderdeel van verpleeghuiszorg en zorgnetwerken.

Lopster “waakvlam” levert mooi bedrag op!

Onderzoeker Herman Damveld uit Groningen heeft, volgens een artikel in het Dagblad van het Noorden van 31 maart 2017, uitgezocht hoeveel winst de regering en de NAM hebben gemaakt uit de zogeheten waakvlam bij Loppersum.

De CDA Senioren van de provincie Groningen hebben bij brief van 3 april het artikel direct, vanwege een duidelijke inhoud, doorgestuurd naar de CDA Tweede Kamerfractie in Den Haag.

Damveld maakt heel duidelijk dat minister Kamp, heel zacht gezegd, een beste politieke draai om de oren moet hebben. Kamp als demissionair minister, moet nalaten om de Groninger bevolking, op een niet te pruimen manier, weg te zetten.

De Raad van State laat in een uitspraak **niet** toe dat de NAM één miljard kubieke meter (!!) in het gasjaar 2015/2016 in de omgeving van Loppersum uit de grond laat halen, Kamp laat het toe. Inhoudelijk is de publicatie van de heer Damveld een enorm politiek geladen stuk geschut voor in elk geval CDA Kamerleden. Vandaar directe doorzending aan de fractie.

In de brief is door de CDA Senioren toegevoegd dat door de ouderen in de provincie heel weinig vanuit Den Haag en met name ook uit de CDA-fractie vernomen is, terwijl de nood in het **gaswingewest Groningen** met de dag onbehoorlijker vormen gaat aannemen. Eén CDA – kamerlid zien we als ouderen op TV en in levende lijve, maar de ellende wordt, ondanks haar inspanningen, met de dag groter. En de Groningers blij maken met een lolly, voor iedere al dan niet toegewezen C-schade, het moet naar de mening van de CDA – Senioren toch niet gekker worden.

Volgende bestuursvergadering CDA-Senioren provincie Groningen:

- Maandag 8 mei om 10 uur. -

Hebt u onderwerpen die naar uw mening op het terrein van de doelgroep **ouderen** aandacht verdienen, stuur deze in naar het secretariaat Vechtstraat 416 9725 CN Groningen of mail naar: **cdaseniorenboven50@gmail.com**.

Groningen, april 2017.